



**Faaberg Idrettslag - Faaberg Fotball**

– der samhandling skaper resultater



# Faaberg Fotball *”Medlemsmøte”*

19.04.2017

# Velkommen



**100**  
FAABERG IDRETTSLAG ANNO 1919

- Kvalitetsklubb
- Informasjon fra Styret
- Informasjon fra Sportsutvalget
- Informasjon fra Begeistringsutvalget
- Trygge rammer
- Spørsmål og svar

# Kvalitetsklubb



**100**  
FAABERG IDRETTSLAG ANNO 1919

## Hva er en Kvalitetsklubb?

- **Likeverdig:**  
Alle skal gis like muligheter til å kunne delta, uavhengig av alder, kjønn, ferdighetsnivå eller kulturell bakgrunn.
- **Trygt:**  
Alle skal tas godt vare på og aktiviteten skal skje i trygge og sikre omgivelser.
- **Tilpasset:**  
Alle spillerne skal få et fotballtilbud tilpasset egne ferdigheter, ambisjoner og nivå.
- **Alle:**  
Alle gutter og jenter i det naturlige nedslagsfeltet til klubben skal få et fotballtilbud.



# Kvalitetsklubb



**100**  
FAABERG IDRETTSLAG ANNO 1919

## Hva betyr dette for Faaberg Fotball?

20 ufravikelige kriterier = 20 hjelpemidler for effektiv klubbdrift.

- Tilrettelegger for mye og god **aktivitet**
- Klubben styrer hele **organisasjonen**
- Kontinuerlig **kompetanse**
- Faaberg Fotballs **samfunns- og verdierarbeid**
  
- Årlig resertifisering sikrer fokus på de riktige områdene uavhengig av ressurspersoner.



# Kvalitetsklubb



**100**  
FAABERG IDRETTLAG ANNO 1919

## Hvorfor skal Faaberg Fotball være Kvalitetsklubb?

- Legger et fundament uavhengig av enkeltpersoner – sikrer FFs begeistrende rolle i et langsiktig perspektiv.
- Organisasjonslæring versjon 1.0:  
Få det ned på papir - og bruk det!
- Skaper og forsterker Faaberg Fotballs identitet.
- **Veien er målet.**



# Faabergs ideologi



**100**  
FAABERG IDRETTLAG ANNO 1919

## Hva vil vi?

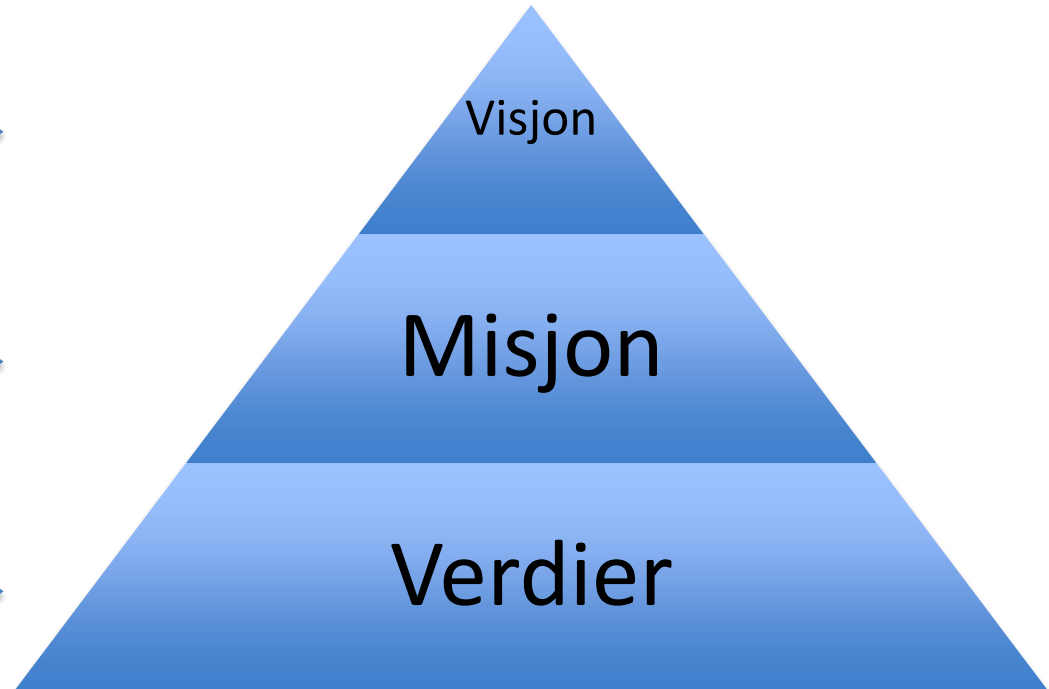
-der samhandling skaper resultater

## Hvorfor er vi her?

Faaberg skal skape begeistring

## Hvordan gjør vi det?

Ansvar, Respekt, Mot



# Styret

- Informasjon fra Styret
- Utbygging skole



# Sportsutvalget

- Informasjon fra Sportsutvalget
- Faaberg IFO og FA
- Rubic medlemssystem





# Begeistrende tiltak

- Grasrotandelen
- Containere
  - Renotec
- Vaskekort
- Ny webside
- 1919-Klubben

Vask bilen og støtt Faaberg Fotball!

Sammen med Circle K Strandtorget lanserer

Faaberg Fotball vårkampanjen:

Støtt klubben med ren bil!

Du kjøper et vaskekort av klubbens spillere for 200 kr. (100 kr går til Klubbens kasse)

Kortet løser du inn i en vask (maskin eller selvvask) til en verdi opptil 299 kr på Circle K Strandtorget.

Kjøper du 5 vaskekort så får du med en spesial designet Circle K-kopp med Faaberglogo.

I den kan du fylle kaffe ut året.

TAKK FOR DIN STØTTE TIL FAABERG FOTBALL!

**700 vaskekort**

... solgt i 2016! Blir det rekord i 2017?



**100**  
FAABERG IDRETTLAG ANNO 1919



# Sponsorer Faaberg Fotball



100

FAABERG IDRETTSLAG ANNO 1919

- Lojalitet
- Unngå ”bommerter”



# Aktiviteter

- Faaberg MyKid Barnehage NM
  - 10. juni
- Faaberg Tine Fotballskole
  - 26.-30. juni
- Faaberg-Turneringen
  - 18.-20. august



# Trygge rammer - Ernæring



**100**  
FAABERG IDRETTSLAG ANNO 1919

- Tusenvis av timer med fysisk aktivitet legges ned på Jorekstad i løpet av en sesong.

Vi i Faaberg Fotball legger grunnlaget for en sunn og frisk generasjon.

- Men hvilke holdninger fronter vi når det kommer til et sunt kosthold?
- Hvordan kan vi i FF være et godt eksempel for barn og ungdom også hva gjelder riktig ernæring?



# Trygge rammer - Ernæring



100  
FAABERG IDRETTSLAG ANNO 1919

## FYSISK AKTIVITET

- Barn og unge bør være fysisk aktive minst 60 minutter hver dag
- Voksne og eldre bør være fysisk aktive minst 150 minutter hver uke

## KOSTHOLD

- Spis minst 5 porsjoner grønnsaker, frukt og bær – hver dag
- Spis grove kornprodukter – hver dag
- Spis fisk til middag to til tre ganger i uken

## SØVN

- Barn mellom 7 og 12 år bør sove 10–11 timer
- tenåringer bør sove 9 timer eller mer

EAT  
MOVE  
SLEEP



# Trygge rammer - Ernæring



100  
FAABERG IDRETTSLAG ANNO 1919

- Før man går bredt ut med å belære barn og ungdom med råd om ernæring, mat og helse ønsker vi å feie for egen dør.
- Derfor ønsker vi at følgende temaer belyses:
  - a) Identifisering av arrangementer med forbedringspotensial.
  - b) Hvilke endringer vi kan gjennomføre – og i hvilket omfang?
  - c) Hvilke steg bør en prosess mot sunnere alternativer inneholde?

# Avslutning



- Vi ønsker alle en flott sesong i Faabergdrakten

